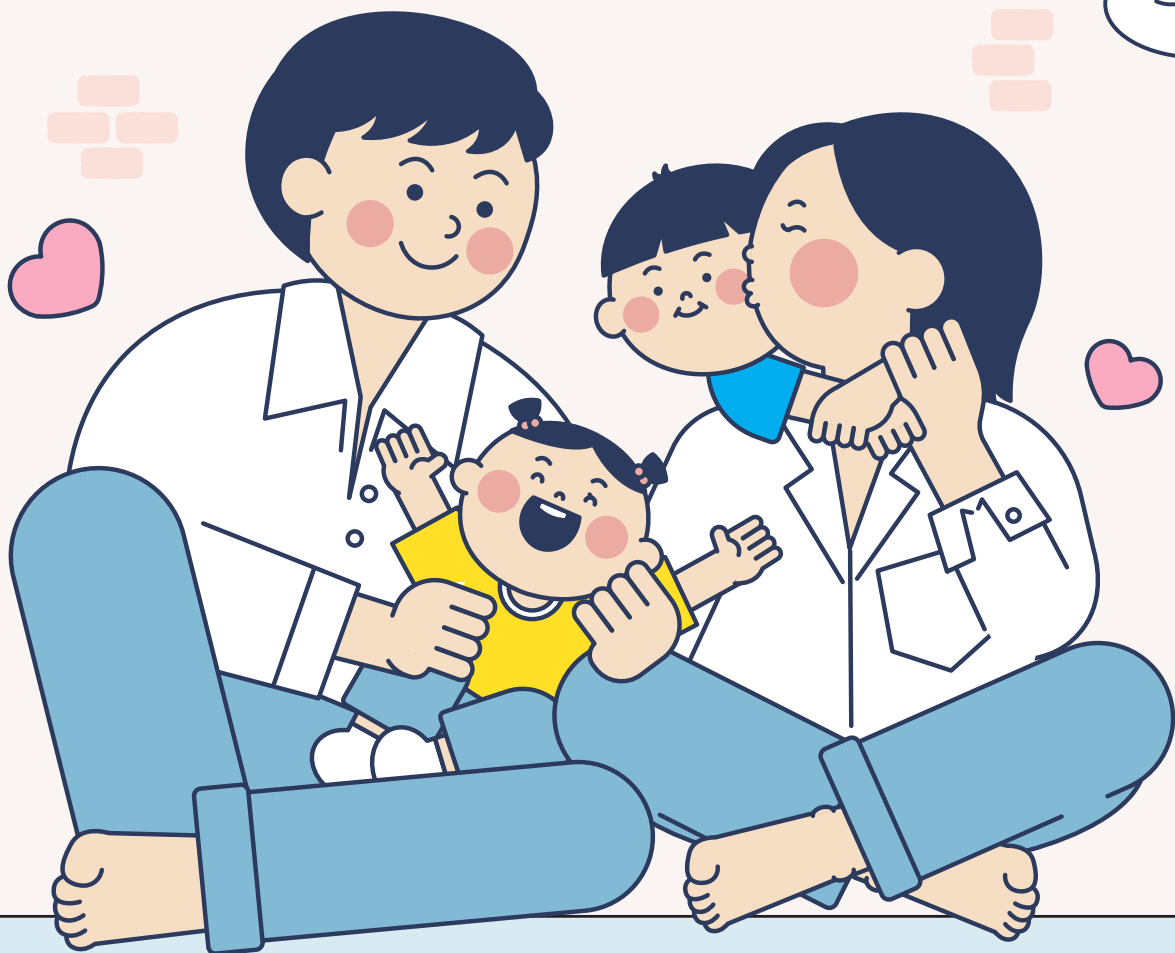


Ijobiy ota-onalik, birgalikda himoya

Yordam kerak bo'lsa, shunday qil!

⋮ Bolalar uchun ⋮



Ministry of Health
and Welfare



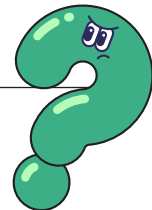
NCRC National Center
for the Rights of the Child

Bolalarga nisbatan zo'ravonlik haqida bilib olamiz



Bolalarga nisbatan zo'ravonlik nima?

Bu katta odamning tanangga yoki his-tuyg'ularingga ozor berishi, sog'lom o'sishingga to'sqinlik qilishi demakdir. Shuningdek, senga qarashi kerak bo'lgan ota-ona yoki vasiyning seni yolg'iz qoldirishi yoki senga g'amxo'rlik qilmasligi ham shunga kiradi.



Bularning barchasi bolalarga nisbatan zo'ravonlik hisoblanadi!

1. Tanangga ozor beradigan ishlar

jismoniy zo'ravonlik

Bu kimningdir seni tasodifan emas, ataylab urishi yoki senga ozor berishi demakdir.



- Qo'l yoki oyoq bilan urish, tishlash
- Biror buyum bilan urish yoki kuch ishlatib qo'rqitish
- Issiq suv bilan kuydirish yoki zararli dori va kimyoviy moddalar bilan tanangga ozor berish

2. His-tuyg'ularingga ozor beradigan ishlar

hissiy zo'ravonlik

Bu seni qo'rqitadigan yoki boshqa bolalar bilan solishtiradigan so'z hamda harakatlar va seni xafa qiladigan yoki vahimaga soladigan boshqa har qanday narsa demakdir.



- G'ururingga tegadigan yoqimsiz gaplar aytish yoki seni kamsitish
- Seni aka-uka, opa-singil yoki do'stlaring bilan solishtirib, senga nohaq yoki yoqimsiz munosabatda bo'lish
- Seni qo'rqitish yoki uyda kattalarning janjalini tomosha qilishga majburlash

3. Seni uyaltiradigan yoki noqulay ahvolga soladigan ishlar

jinsiy zo'ravonlik

Bu katta odamning tanangni hurmat qilmasligi va sendan o'zining yomon maqsadlarida foydalanishi demakdir.



- Sen yo'q deganingda ham tanangga tegish yoki o'z tanasiga teginishga majburlash
- Uyaltiradigan yoki g'alati so'z hamda imo-ishoralar bilan seni masxaralash
- Seni noqulay ahvolga soladigan jinsiy mazmundagi rasm yoki videolarni ko'rishga majburlash yoki tanangni suratga olish, videoga tushirish

4. Seni g'amxo'rliksiz qoldiradigan ishlar

beparvolik

Bu senga xavfsiz o'sish uchun zarur narsalarni bermaslik va seni yolg'iz qoldirish demakdir.



- Seni maktabga qo'ymaslik yoki qayta-qayta uyda ushlab qolish
- Seni uyda yoki kasalxonada yolg'iz qoldirib ketish
- Senga yetarli ovqat bermaslik yoki kasal bo'lganingda shifokorga olib bormaslik

Bolalarga nisbatan zo'ravonlik haqida xabar berilgach nima bo'ladi

Jasorat topib gapirganingda, biz senga shunday yordam beramiz!



1. Xabar qabul qilinadi

Bolalarga nisbatan zo'ravonlikni sezgan kishi yoki bolaning o'zi yordam so'raydi.

- Kechasi yoki kunduzi — istalgan vaqtda 112 raqamiga qo'ng'iroq qilib, kattalardan yordam so'rashing mumkin.

2. Joyida tergov

Politsiya xodimi va bolalarni himoya qilish maslahatchisi sening oldingga keladi.

- Ular nima bo'lganini so'rab, voqeani sen bilan birga bosqichma-bosqich ko'rib chiqadi.



3. Jabr ko'rgan bola

Seni xavfsiz joyga o'tkazib, g'amxo'rlik qilishadi.

- Agar kattalar uyda qolishing xavfli deb hisoblasa, dam olishing uchun seni boshpanaga, xavfsiz bo'lgan boshqa uyga yoki davolanishing kerak bo'lsa kasalxonaga olib boradi.

4. Senga ozor bergan katta odamni jazolash

Biz uning yana yomon ish qilishiga yo'l qo'ymaymiz.

- Politsiya xodimlari senga ozor bergan katta odam yana yoningga kelmasligi va senga qaytadan ozor bermasligi uchun seni himoya qiladi.
- O'sha katta odam sendan alohida yashashi yoki senga qaytadan ozor bermasligi uchun maslahat yoki mashg'ulotlardan o'tishi mumkin.



5. Ishni kuzatib borish

Sen yordam olishda davom etishing mumkin.

- **Sen uchun (jabr ko'rgan bola)**, tanang va his-tuyg'ularingga yetgan ozorni davolaymiz hamda orzularingga erishishingga yordam beramiz.
- **Senga ozor bergan katta uchun (zo'ravon)**, ular seni xavf ostiga qo'ymasligi yoki hayotingni og'irlashtirmasligi uchun mashg'ulot va davolanishdan o'tadi.
- **Oilang uchun (jabr ko'rgan bolaning oilasi)**, uying tinch bo'lishi uchun maslahat beramiz va agar mablag' yetishmasa, oilangdagi har bir kishi baxtli bo'lishi uchun turmush xarajatlari va zarur narsalar bilan ta'minlaymiz.

Xabar bergan shaxslar uchun himoya



Xabar bergan shaxslar himoyada bo'ladi.



1. Sirni saqlash

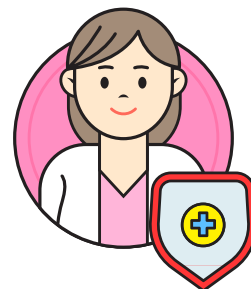
Kim xabar bergani hech kimga aytilmaydi.

Agar kimdir kim xabar berganini boshqalarga aytsa yoki tarqatsa, qonun uni qattiq jazolaydi.

2. Zarardan himoya

Xabar bergani uchun hech kimni koyishmaydi va hech kim zarar ko'rmaydi.

Hech kim xabar bergani uchun kimnidir chetga surishi, unga tazyiq o'tkazishi yoki yomon munosabatda bo'lishi mumkin emas. Qonun yordam so'rashga jasorat topgan kishilarni himoya qiladi va boshqalarning ularga yomon munosabatda bo'lishiga yo'l qo'ymaydi.



3. Seni xavfsiz saqlash

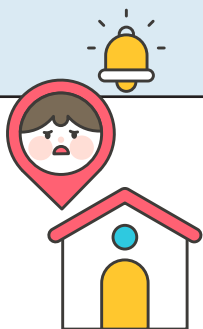
Seni xavfdan himoya qilishadi.

Tergov davomida haqiqiy isming o'rniga boshqa nom ishlatilishi mumkin, shunda hech kim kimligingni bilib olmaydi. Agar kimdir seni bezovta qilgani kelsa, politsiya xodimlari uying atrofida tez-tez patrul qiladi va xavfsiz joyda qolishingni ta'minlaydi.

Xabar bersang bo'ladi. Ikkilanma!

Agar kimdir kaltaklanayotgan, qo'rqib turgan yoki yolg'iz o'zi qiynalayotgan bo'lsa, ishonadigan bir kattaga aytsang, 112 raqamiga qo'ng'iroq qilsang yoki maslahat markaziga murojaat qilsang bo'ladi. Bilganingcha rost gapirish seni va do'stlaringni xavfsiz saqlashning muhim yo'li.





Bola xavfsizligi uylari haqida

Bola xavfsizligi uyi nima?

Bola xavfsizligi uylariga sening maktabing va yaqin atrofdagi kanselyariya do'konlari, 24 soatlik do'konlar hamda dorixonalar kabi joylar kiradi. Xavf ostida qolsang yoki yordam kerak bo'lsa, ichkariga kir. Ular seni xavfsiz saqlaydi va politsiyaga olib boradi.

Quyidagi holatlarda Bola xavfsizligi uyidan yordam so'ra!

Agar notanish odam quyidagi holatlarning birida senga gap qotsa, hech qachon u bilan ketma.

Yordam kerak bo'lsa, eng yaqin Bola xavfsizligi uyiga borib, yordam so'ra.



- 1 **«Men onangning do'stiman. U men bilan, shuning uchun yur.»**
Ota-onangning ruxsatisiz hech kim bilan ketma! Avval oilangga qo'ng'iroq qilaman, deb ayt va ular bilan ketma.
- 2 **(Mashinadan) «Maktabni (yoki kasalxonani, xususiy o'quv markazini va hokazoni) topishga yordam bera olasanmi?» yoki «Bir yo'ldan ketyapmiz. Seni olib boraman.»**
Notanish odamning mashinasiga hech qachon o'tirma! «Uyga borishim kerak» yoki «O'zim ketaman» deb ayt.
- 3 **«Men yuqori qavatda yashayman. Kel, liftga birga chiqamiz.»**
Shubhali ko'ringan odam bilan hech qachon ketma! Ishim bor, deb ayt-da, u yerdan keta qol.
- 4 **(O'yin pristavkasi, shirinliklar va hokazoni ko'rsatib) «Senga bittasini olib beraman. Men bilan yurasanmi?» yoki «Sovg'a ulashayotgan yangi xususiy o'quv markazi bor. Kel, birga boramiz.»**
Notanish odamdan hech qachon sovg'a olma! Kerak emas, deb ayt-da, keta qol.
- 5 **Ismingni, yoshingni, manzilingni, telefon raqamingni va ota-onangning ismlarini doim yodda tut.**
Marjon, bilaguzuk, ism yozilgan nishonlar va aloqa ma'lumotlaringni ko'rsatadigan boshqa narsalarni ko'rinmas joyda saqla.



※ Boshqa biror sabab bilan xavf ostida qolsang ham eng yaqin Bola xavfsizligi uyidan yordam so'ra: adashib qolsang, vasiyngdan ajralib qolsang, birdan betoblanib qolsang yoki jarohatlansang, maktabda tazyiqqa duch kelsang.

Mahallangdagi "Bola xavfsizligi uyini" topish

Yaqin atrofigingdagi "Bola xavfsizligi uylarini" Xavfsizlik Dream(SAFETY Dream) veb-saytidan topishing mumkin!



Xavfsizlik Dream(SAFETY Dream)
vab-saytiga
(www.safe182.go.kr) kir



"Bola xavfsizligi uyi" tugmasini bos



"Bola xavfsizligi uyini topish" tugmasini bos

Bolalarga nisbatan zo'ravonlik haqida xabar berish tartibi



Yordam kerak bo'lsa, birovga ayt!



**Xabar berish
uchun
112 ga**



**gaplashish
uchun 129 ga
qo'ng'iroq qil!**

1. Qachon kattaga aytish kerak? (Quyidagi holatlarda xabar ber!)



- Kimdir senga yoki do'stingga ozor berayotganini ko'rsang yoki shunday bo'layotganidan xavotirlansang
- Qo'shni yoki yaqin atrofdagi bola qattiq yig'lab, baqirib yoki ozor chekayotgandek ovoz chiqarganini takror-takror eshitsang
- Do'stingning tanasida ko'plab ko'karish yoki tilinishlar bo'lsa-yu, qanday jarohatlanganini so'raganingda u ikkilansa
- Do'sting faslga mos kelmaydigan kiyim kiya yoki doim juda kir kiyimda yursa

2. Xabar berganingda nima deyish kerak? (Quyidagilarni ayt!)



- Isming va telefon raqaming
- Yordamga muhtoj bolaning jinsi, yoshi va manzili
- Unga ozor berayotgan odam haqida bilganing — ismi, jinsi, yoshi va manzili kabi

※ Yordamga muhtoj bola yoki unga ozor berayotgan odam haqida aniq ma'lumotni bilmasang ham xabar berishing mumkin!



Tegishli tashkilotlar haqida ma'lumot

! Qayerdan yordam olishing mumkin? !

+ Politsiya (Police) (112)

Xavfli vaziyatda qo'ng'iroq qilganingda darhol yordam beradi.

+ Sog'liqni saqlash va farovonlik vazirligi call-markazi (Ministry of Health and Welfare Call Center) (129)

Qo'ng'iroq qilib, 6 tugmasini bosganingda seni bolalarga nisbatan zo'ravonlik bo'yicha tayyorlangan maslahatchiga ulaydi.

+ Si/Gun/Gu (shahar, tuman yoki nohiya) hokimligi (Si/Gun/Gu (city, county, or district) office)

Yordamga muhtoj bolaning oldiga borib, vaziyatni o'rganadi va bolani xavfsiz saqlaydi.

+ Bolalarni himoya qilish agentligi (Child Protection Agency)

Bolalarga maslahat beradi va ularning xavfsiz joyda qolishiga yordam beradi.

+ Nogironligi bo'lgan shaxslar huquqlarini himoya qilish agentligi (Agency for the Advocacy of Persons with Disabilities) (1644-8295)

Nogironligi bo'lgan bolalarni bolalarga nisbatan zo'ravonlik bo'yicha tayyorlangan maslahatchiga ulaydi.

+ Danuri qo'ng'iroqlar markazi (Danuri Helpline) (1577-1366)

Ko'pmadaniyatli oilalarga zo'ravonlik va oiladagi zo'ravonlik bo'yicha yordam beradi, jumladan tarjimonlik va himoya xizmatlarini ko'rsatadi.

! Sen va oilang yordam olishingiz mumkin bo'lgan joylar! !

+ Bola huquqlari milliy markazi (National Center for the Rights of the Child) (02-6454-8500, www.ncrc.or.kr)

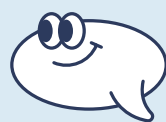
Har bir bola baxtli bo'lib o'sishi uchun yaxshi siyosat ishlab chiqadi

+ Ay Sarang (i-Sarang) (02-1566-3232, www.childcare.go.kr) va Bolalarni parvarish qilish markaziy yordam markazi (Central Support Center for Childcare) (1577-0756, <https://central.childcare.go.kr>)

Ota-onalarga homiladorlik, tug'ish va bola parvarishi bo'yicha ma'lumot beradi hamda mutaxassis maslahatini taqdim etadi

+ Oila markazi (Family Center) (1577-9337, www.familynet.or.kr)

Oilalar ahil bo'lishiga yordam berish uchun oilaviy maslahat va qiziqarli dasturlar taqdim etadi



Иjobий oтa-onalik, birgalikda himoya

Yordam kerak bo'lsa, shunday qil!

: Bolalar uchun :